

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

для детей мобилизованных

«Утверждаю»

ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»



Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, мг	ВитВ1	ВитЕ, м	ВитС, м	Са, м	Р, мг
--------------------------	----------	---------	----------	--------	----------	-------	---------	---------	-------	-------

21 марта 2023

1 Суп рисовый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Ежики из говядины в соусе	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

22 марта 2023

1 Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Тефтели из говядины с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

23 марта 2023

1 Щи из св капусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	0,29
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

24 марта 2023

1 Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Котлеты из рубленой птицы с гречкой с	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3 Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4 Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,29
5 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

25 марта 2023

1 Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,66
2 Овощное рагу с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3 Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2	194
4 Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29

Цена 70.00

Handwritten signature